Уважаемые коллеги! Данный материал можно использовать не только в своей профессиональной деятельности, но и рекомендовать родителям.

Материал подготовлен на основе DSM-IV, МКБ 10

**Признаки депрессии в подростковом возрасте**

1. Подавленное настроение большую часть дня.
2. Самооценка и уверенность в себе почти всегда снижены.
3. Заметное уменьшение интереса или удовольствий во всех сферах жизни.
4. Значительная потеря веса без диет или увеличение массы тела.
5. Чувство несостоятельности или чрезмерной и необоснованной вины.
6. Сниженная способность мыслить или сосредоточиться.
7. Психомоторное возбуждение или заторможенность без явных причин.
8. Бессонница или сонливость почти ежедневно.
9. Периодически возникающие мысли о смерти.

10.Возникающие суицидальные мысли или планы.

При совпадении пяти и более симптомов - рекомендуется консультация специалиста:

психиатра, клинического психолога, психолога.