Анкета. Ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Вопросы | Ответы |
| 1 | Часто ли вы раздражаетесь? |  |
| 2 | Быстро ли вы успокаиваетесь? |  |
| 3 | Способны ли вы ударить обидчика? |  |
| 4 | Как вы отнесётесь к тому, кто вас обидел? |  |
| 5 | Как вы отнесётесь к тому, кто над вами зло пошутил? |  |
| 6 | Когда на вас кричат, что вы делаете в ответ? |  |
| 7 | Часто ли вы конфликтуете с окружающими людьми? |  |
| 8 | Срываете ли вы зло на окружающих людях? |  |
| 9 | Вы считаете себя неуравновешенным человеком? Почему? |  |
| 10 | Вы считаете себя вспыльчивым человеком? Почему? |  |
| 11 | Проявляются ли у вас вспышки гнева? Если да, то, как часто? |  |
| 12 | Ваше поведение по отношению к окружающим можно назвать агрессивным? Если да, то почему? |  |

Решите ситуацию. На уроке у вас с учителем произошёл конфликт.

Ваши действия? Напишите.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Анкета. Ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Вопросы | Ответы |
| 1 | Часто ли вы раздражаетесь? |  |
| 2 | Быстро ли вы успокаиваетесь? |  |
| 3 | Способны ли вы ударить обидчика? |  |
| 4 | Как вы отнесётесь к тому, кто вас обидел? |  |
| 5 | Как вы отнесётесь к тому, кто над вами зло пошутил? |  |
| 6 | Когда на вас кричат, что вы делаете в ответ? |  |
| 7 | Часто ли вы конфликтуете с окружающими людьми? |  |
| 8 | Срываете ли вы зло на окружающих людях? |  |
| 9 | Вы считаете себя неуравновешенным человеком? Почему? |  |
| 10 | Вы считаете себя вспыльчивым человеком? Почему? |  |
| 11 | Проявляются ли у вас вспышки гнева? Если да, то, как часто? |  |
| 12 | Ваше поведение по отношению к окружающим можно назвать агрессивным? Если да, то почему? |  |

Решите ситуацию. На уроке у вас с учителем произошёл конфликт.

Ваши действия? Напишите.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА УСТОЙЧИВОСТИ К КОНФЛИКТАМ

Инструкция: оцените по пятибалльной системе, насколько у вас проявляется каждое из приведенных слева свойств. Обведите выбранную цифру.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Уклоняюсь от спора | 1 2 3 4 5 | Рвусь в спор |
| 2 | Отношусь к конкуренту без предвзятости | 1 2 3 4 5 | Подозрителен |
| 3 | У меня адекватная самооценка | 1 2 3 4 5 | У меня завышенная самооценка |
| 4 | Прислушиваюсь к мнению других | 1 2 3 4 5 | Не принимаю иных мнений |
| 5 | Не поддаюсь на провокации, не «завожусь» | 1 2 3 4 5 | Меня легко «завести» |
| 6 | Уступаю в споре, иду на компромисс | 1 2 3 4 5 | Не уступаю в споре: победа или поражение |
| 7 | Если «взрываюсь», то потом испытываю чувство вины | 1 2 3 4 5 | Если «взрываюсь», то считаю, что без этого нельзя |
| 8 | В споре я тактичен | 1 2 3 4 5 | В споре могу вести себя бестактно |
| 9 | Считаю, что в споре не  надо демонстрировать  свои эмоции | 1 2 3 4 5 | Считаю, что в споре  нужно проявлять сильный характер |
| 10 | Считаю, что спор –  крайняя форма разрешения конфликта | 1 2 3 4 5 | Считаю, что спор необходим для разрешения  конфликта |

Обработка и интерпретация результатов. Подсчитайте общую сумму баллов.

Уровни устойчивости к конфликтам соответствуют следующим показателям:

40-50 – высокий уровень к/устойчивости

30-39 – средний уровень к/устойчивости;

20-29 –уровень выраженной конфликтности;

19 и менее – высокий уровень конфликтности.

ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА УСТОЙЧИВОСТИ К КОНФЛИКТАМ

Инструкция: оцените по пятибалльной системе, насколько у вас проявляется каждое из приведенных слева свойств. Обведите выбранную цифру.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Уклоняюсь от спора | 1 2 3 4 5 | Рвусь в спор |
| 2 | Отношусь к конкуренту без предвзятости | 1 2 3 4 5 | Подозрителен |
| 3 | У меня адекватная самооценка | 1 2 3 4 5 | У меня завышенная самооценка |
| 4 | Прислушиваюсь к мнению других | 1 2 3 4 5 | Не принимаю иных мнений |
| 5 | Не поддаюсь на провокации, не «завожусь» | 1 2 3 4 5 | Меня легко «завести» |
| 6 | Уступаю в споре, иду на компромисс | 1 2 3 4 5 | Не уступаю в споре: победа или поражение |
| 7 | Если «взрываюсь», то потом испытываю чувство вины | 1 2 3 4 5 | Если «взрываюсь», то считаю, что без этого нельзя |
| 8 | В споре я тактичен | 1 2 3 4 5 | В споре могу вести себя бестактно |
| 9 | Считаю, что в споре не  надо демонстрировать  свои эмоции | 1 2 3 4 5 | Считаю, что в споре  нужно проявлять сильный характер |
| 10 | Считаю, что спор –  крайняя форма разрешения конфликта | 1 2 3 4 5 | Считаю, что спор необходим для разрешения  конфликта |

Обработка и интерпретация результатов. Подсчитайте общую сумму баллов.

Уровни устойчивости к конфликтам соответствуют следующим показателям:

40-50 – высокий уровень к/устойчивости;

30-39 – средний уровень к/устойчивости;

20-29 –уровень выраженной конфликтности;

19 и менее – высокий уровень конфликтности.

АНКЕТА «МОЁ ПОВЕДЕНИЕ» (автор Гончарова О.Л.)

Инструкция: ответьте на следующие вопросы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Хорошо ли к вам относятся окружающие люди? |  |
| 2 | Как вы относитесь к ним? |  |
| 3 | Как вы себя обычно ведёте себя? |  |
| 4 | Как часто вам делают замечания по поводу вашего поведения? |  |
| 5 | Как вы реагируете на эти замечания? |  |
| 6 | Часто ли у вас возникают конфликты из-за тех замечаний, которые вам делают? |  |
| 7 | Как часто у вас возникают проблемы из-за вашего поведения? Почему? |  |
| 8 | Каким считают ваше поведение окружающие люди? |  |
| 9 | Считаете ли вы своё поведение агрессивным? |  |
| 10 | Испытываете ли вы трудности из-за своего агрессивного поведения? |  |
| 11 | Хотели бы вы изменить своё агрессивное поведение? |  |
| 12 | По вашему мнению, как это можно сделать? |  |

АНКЕТА «МОЯ ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ СФЕРА» (автор Гончарова О.Л.)

Инструкция: ответьте на следующие вопросы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Раздражают ли вас окружающие люди? Почему? |  |
| 2 | Как часто вы срываетесь на них? |  |
| 3 | Считаете ли вы себя раздражительным человеком? |  |
| 4 | Считаете ли вас окружающие люди раздражительным человеком |  |
| 5 | Как вы реагируете на замечания окружающих людей? |  |
| 6 | Владеете ли вы своими эмоциями независимо от ситуации? |  |
| 7 | Трудно ли вам сдерживать свои эмоции? |  |
| 8 | Как часто вы переживаете за свою несдержанность? |  |
| 9 | Как часто у вас возникают конфликты? Почему? |  |
| 10 | Легко ли вам контролировать свои эмоции в конфликте? |  |
| 11 | Как вы думаете вы эмоциональный человек? |  |
| 12 | Хотели бы вы научиться контролировать свои эмоции? |  |

Ответьте письменно на вопрос. Как вы воспринимаете окружающих вас

людей? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

АНКЕТА «МОЁ ПОВЕДЕНИЕ» (автор Гончарова О.Л.)

Инструкция: ответьте на следующие вопросы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Хорошо ли к вам относятся окружающие люди? |  |
| 2 | Как вы относитесь к ним? |  |
| 3 | Как вы себя обычно ведёте себя? |  |
| 4 | Как часто вам делают замечания по поводу вашего поведения? |  |
| 5 | Как вы реагируете на эти замечания? |  |
| 6 | Часто ли у вас возникают конфликты из-за тех замечаний, которые вам делают? |  |
| 7 | Как часто у вас возникают проблемы из-за вашего поведения? Почему? |  |
| 8 | Каким считают ваше поведение окружающие люди? |  |
| 9 | Считаете ли вы своё поведение агрессивным? |  |
| 10 | Испытываете ли вы трудности из-за своего агрессивного поведения? |  |
| 11 | Хотели бы вы изменить своё агрессивное поведение? |  |
| 12 | По вашему мнению, как это можно сделать? |  |

АНКЕТА «МОЯ ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ СФЕРА» (автор Гончарова О.Л.)

Инструкция: ответьте на следующие вопросы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Раздражают ли вас окружающие люди? Почему? |  |
| 2 | Как часто вы срываетесь на них? |  |
| 3 | Считаете ли вы себя раздражительным человеком? |  |
| 4 | Считаете ли вас окружающие люди раздражительным человеком |  |
| 5 | Как вы реагируете на замечания окружающих людей? |  |
| 6 | Владеете ли вы своими эмоциями независимо от ситуации? |  |
| 7 | Трудно ли вам сдерживать свои эмоции? |  |
| 8 | Как часто вы переживаете за свою несдержанность? |  |
| 9 | Как часто у вас возникают конфликты? Почему? |  |
| 10 | Легко ли вам контролировать свои эмоции в конфликте? |  |
| 11 | Как вы думаете вы эмоциональный человек? |  |
| 12 | Хотели бы вы научиться контролировать свои эмоции? |  |

Ответьте письменно на вопрос. Как вы воспринимаете окружающих вас

людей? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА ЭМОЦИОНОЛЬНОЙ

ВОЗБУДИМОСТИ В.В. БОЙКО

Инструкция: ответьте «да» или «нет».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Обычно высказываете свои мнения людям откровенно, не особо задумываясь над выбором слов и выражений |  |
| 2 | Быстро начинаете злиться или впадать в гнев |  |
| 3 | Можете ударить обидчика, оскорбившего вас |  |
| 4 | Быстро становитесь несдержанными |  |
| 5 | Можете стать резким или нагрубить, когда заденут ваше самолюбие |  |
| 6 | Вы убегали из дома, обидевшись на родителей |  |
| 7 | Обижаетесь по пустякам |  |
| 8 | Перед важной встречей, событием волнуетесь, нервничаете |  |
| 9 | Под влиянием эмоций можете сказать, о чём потом будете жалеть |  |
| 10 | В возбужденном состоянии плохо контролируете свои действия |  |
| 11 | Вам приходилось расплачиваться за свою вспыльчивость (вас наказывали, вас покидали друзья) |  |
| 12 | Нередко вы быстро покупаете понравившуюся вам вещь, не успев рассмотреть, оценить ее как следует, и оказывается, что купили не то, что надо |  |

Обработка и интерпретация результатов. За каждый утвердительный

ответ начисляется один балл.

10-12 баллов – вы очень импульсивный человек, неуправляемая эмоциональная возбудимость.

5-9 баллов – у вас есть признаки импульсивности.

4 балла и меньше – вы неимпульсивны

Ответьте письменно на вопрос. Какие эмоции вы испытываете к тем

людям, которые вам не нравятся?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА ЭМОЦИОНОЛЬНОЙ

ВОЗБУДИМОСТИ В.В. БОЙКО

Инструкция: ответьте «да» или «нет».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Обычно высказываете свои мнения людям откровенно, не особо задумываясь над выбором слов и выражений |  |
| 2 | Быстро начинаете злиться или впадать в гнев |  |
| 3 | Можете ударить обидчика, оскорбившего вас |  |
| 4 | Быстро становитесь несдержанными |  |
| 5 | Можете стать резким или нагрубить, когда заденут ваше самолюбие |  |
| 6 | Вы убегали из дома, обидевшись на родителей |  |
| 7 | Обижаетесь по пустякам |  |
| 8 | Перед важной встречей, событием волнуетесь, нервничаете |  |
| 9 | Под влиянием эмоций можете сказать, о чём потом будете жалеть |  |
| 10 | В возбужденном состоянии плохо контролируете свои действия |  |
| 11 | Вам приходилось расплачиваться за свою вспыльчивость (вас наказывали, вас покидали друзья) |  |
| 12 | Нередко вы быстро покупаете понравившуюся вам вещь, не успев рассмотреть, оценить ее как следует, и оказывается, что купили не то, что надо |  |

Обработка и интерпретация результатов. За каждый утвердительный

ответ начисляется один балл.

10-12 баллов – вы очень импульсивный человек, неуправляемая эмоциональная возбудимость.

5-9 баллов – у вас есть признаки импульсивности.

4 балла и меньше – вы неимпульсивны

Ответьте письменно на вопрос. Какие эмоции вы испытываете к тем

людям, которые вам не нравятся?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Диагностика принятия окружающих ШКАЛА ПРИНЯТИЯ ДРУГИХ

Инструкция: прочитайте суждения, если вы считаете, что суждение

верно, и соответствует вашему представлению о себе и о других людях, то,

ответьте на суждения следующим образом: 1 – практически всегда, 2 – часто, 3 – иногда, 4 – случайно, 5 – очень редко

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Людей достаточно легко ввести в заблуждение |  |
| 2 | Мне нравятся люди, с которыми я знаком(а) |  |
| 3 | В наше время люди имеют очень низкие моральные принципы |  |
| 4 | Большинство людей думают о себе только положительно, редко обращаясь к своим отрицательным качествам |  |
| 5 | Я чувствую себя комфортно практически с любым человеком |  |
| 6 | Всё, о чём люди говорят в наше время, сводится к разговорам о фильмах, телевидении и других глупых вещах подобного рода |  |
| 7 | Если кто-либо начал делать одолжение другим людям, то они сразу же перестают уважать его |  |
| 8 | Люди думают только о себе |  |
| 9 | Люди всегда чем-то недовольны и ищут что-нибудь новое |  |
| 10 | Причуды большинства людей очень трудно вытерпеть |  |
| 11 | Людям определенно необходим сильный и умный лидер |  |
| 12 | Мне нравится быть в одиночестве, вдали от людей |  |
| 13 | Люди не всегда честно ведут себя с другими людьми |  |
| 14 | Мне нравится быть с другими людьми |  |
| 15 | Большинство людей глупые, непоследовательные |  |
| 16 | Мне нравится быть с людьми, чьи взгляды отличаются от моих |  |
| 17 | Каждый хочет быть приятным для другого |  |
| 18 | Чаще всего люди недовольны собой |  |

Обработка и интерпретация результатов. Подсчитывается сумма баллов.

60 баллов и больше – высокий показатель принятия других.

45-59 баллов – средний показатель принятия других с тенденцией к высокому.

30-44 баллов – средний показатель принятия других с тенденцией к

низкому.

29 баллов и меньше – низкий показатель принятия других.

Диагностика принятия окружающих ШКАЛА ПРИНЯТИЯ ДРУГИХ

Инструкция: прочитайте суждения, если вы считаете, что суждение

верно, и соответствует вашему представлению о себе и о других людях, то,

ответьте на суждения следующим образом: 1 – практически всегда, 2 – часто, 3 – иногда, 4 – случайно, 5 – очень редко

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Людей достаточно легко ввести в заблуждение |  |
| 2 | Мне нравятся люди, с которыми я знаком(а) |  |
| 3 | В наше время люди имеют очень низкие моральные принципы |  |
| 4 | Большинство людей думают о себе только положительно, редко обращаясь к своим отрицательным качествам |  |
| 5 | Я чувствую себя комфортно практически с любым человеком |  |
| 6 | Всё, о чём люди говорят в наше время, сводится к разговорам о фильмах, телевидении и других глупых вещах подобного рода |  |
| 7 | Если кто-либо начал делать одолжение другим людям, то они сразу же перестают уважать его |  |
| 8 | Люди думают только о себе |  |
| 9 | Люди всегда чем-то недовольны и ищут что-нибудь новое |  |
| 10 | Причуды большинства людей очень трудно вытерпеть |  |
| 11 | Людям определенно необходим сильный и умный лидер |  |
| 12 | Мне нравится быть в одиночестве, вдали от людей |  |
| 13 | Люди не всегда честно ведут себя с другими людьми |  |
| 14 | Мне нравится быть с другими людьми |  |
| 15 | Большинство людей глупые, непоследовательные |  |
| 16 | Мне нравится быть с людьми, чьи взгляды отличаются от моих |  |
| 17 | Каждый хочет быть приятным для другого |  |
| 18 | Чаще всего люди недовольны собой |  |

Обработка и интерпретация результатов. Подсчитывается сумма баллов.

60 баллов и больше – высокий показатель принятия других.

45-59 баллов – средний показатель принятия других с тенденцией к высокому.

30-44 баллов – средний показатель принятия других с тенденцией к

низкому.

29 баллов и меньше – низкий показатель принятия других.