

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 7 до 11 лет

Школа № 88

		28 мая																					
		Наименование блюд										Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe	
		Завтрак																					
	сб.Москва Р№ 46	Салат из бел.капусты с зел.горош. и луком										9,21	60	76,5	2,2	6,19	2,88	0,05	0,16	12,45	27,25	1,18	
	сб. Москва № 265	Макароны отварные с сыром										23,16	210/15	373,7	12,9	13,26	46,91	0,18	0,12	0,31	219,3	0,8	
	сб.Москва 54-3-гн	Чай с лимоном и сахаром										3,21	200	37,9	0,3	0	8,7	0	0,01	1,1	6,9	0,7	
	Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый										1,55	35	52,9	2,17	0,3	11,2	0,03	0,02	0	7	0,32	
		Итого :										37,13		541	17,57	19,75	69,69	0,26	0,31	13,86	260,45	3	
		Обед																					
	сб.Москва Р№ 59	Салат из свежих огурцов с растит. маслом										12,61	60	53	0,44	3,05	1,44	0,03	0,02	3,56	113,89	0,01	
	ед. сборник № 94	Борщ с картофелем со сметаной										11,72	200/5	90,3	3,08	4,7	8,92	0,08	0,09	7,38	86,2	0,9	
	сб.МоскваР№207	Куры отварные										38,15	90	210,6	17,5	10,62	27,61	0,09	0,15	0,27	28,13	2,1	
	сб.Москва Р№303	Картофель и овощи тушеные в соусе										21,99	150	171	0,99	5,9	30,67	0,1	0,12	6,1	74,16	0,1	
	сб.МоскваР№382	Кисель плодово-ягодный										3,12	200	119	0	0	9,98	0	0	0	0,2	0	
	Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый										1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9	0,4	
	Промыш производс	Хлеб ржаной										1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35	0,3	
		Итого :										91,15		777,66	25,9	24,95	104,62	0,38	0,43	18,81	342,93	3,81	
		Итого за день:										128,28		1318,66	43,47	44,7	174,31	0,64	0,74	32,67	603,38	6,81	



Директор КШП _____
 Экономист _____
 Зав. производством _____
 Нач. лагеря _____

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
 по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
 возрастная категория с 7 до 11 лет

Школа №

		29 мая									
	Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca
Завтрак											
сб. Москва Р№317	Рагу из овощей	27,44	200	174	6,36	7,98	21,16	0,12	0,11	12,79	156,56
сб. Москва Р№422	Кофейный напиток с молоком	5,77	200	105	1,4	1,6	22,31	0,02	0,07	0,95	60,4
сб. Москва Р№483	Булка "Дорожная"	4,63	60	232,2	6,28	8,9	23,6	0,1	0,11	0	7,5
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,46	2,48	0,32	12,8	0,03	0,05	0	8
	Итого :	39,61		571,66	16,52	18,8	79,87	0,27	0,34	13,74	232,46
Обед											
сб. Москва Р№ 37	Салат "Студенческий"	10,12	60	95	2,13	4,15	5,39	0,05	0,06	2,4	98,24
сб. Москва Р№ 118	Суп картофельный с горохом	10,31	200	116,8	4,38	3,79	15,79	0,15	0,06	3,02	43,84
сб. Москва Р№181	Печень говяжья по-строгановски	38,73	100	170	8,16	10,8	8,89	0,06	0,17	4,12	100,66
сб. Москва Р№445	Каша гречневая вязкая	6,55	150	175	6,7	5,61	43,07	0,06	0,11	0	28,49
сб. Москва Р№394	Компот из свежих яблок	9,12	200	62	0,21	0,25	15,27	0,01	0,01	8,91	18,84
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9
Пром производство	Хлеб ржаной	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35
	Итого :	78,39		752,56	25,47	25,28	114,41	0,41	0,46	19,95	330,42
	Итого за день:	118		1324,2	41,99	44,08	194,28	0,68	0,8	33,69	562,88
											7,13

Директор КШП _____ Экономист _____

Зав.производством _____

Нач.лагеря _____

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 7 до 11 лет

Школа №

		30 мая													
Наименование блюд		Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe			
Завтрак															
сб. Москва Р№ 80	Сыр порционно	13,65	20	72	4,6	5,8	0	0,05	0,09	0,7	120	0,22			
сб. Москва Р№321	Каша вязкая геркулесовая с маслом	10,7	155	293,4	12,45	13,57	37,03	0,13	0,18	0,22	84,24	1,23			
сб. Москва 2-гн	Чай с сахаром	1,34	200	26,8	0,2	0	6,5	0	0	0,04	4,5	0,73			
рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,55	35	52,9	2,17	0,3	11,2	0,03	0,02	0	7	0,32			
сб. рецептур № 847	Фрукт /Яблоко/	25,5	150	84,8	1,62	0,36	24,58	0,08	0,07	13,4	57,43	0,77			
	Итого :	52,74		477	18,87	19,73	68,11	0,26	0,34	14,36	266,17	2,95			
Обед															
сб. Москва Р№38	Салат "Школьные годы"	12,51	60	89	0,71	3,07	5,11	0,02	0,06	6,25	79,25	0,4			
сб. Москва Р№122	Суп картофельный с вермишелью	12,45	200	122,4	2,32	4,09	28,1	0,03	0,09	4,2	65,8	0,8			
сб. единый Р№299	Горбуша тушеная в томате с овощами	46,7	100	207,2	13,74	10,01	9,28	0,09	0,11	1,34	93,35	1,33			
сб. Москва Р№443	Картофельное пюре	21,74	150	156	3,24	5,97	22,05	0,14	0,12	2	74,74	0,1			
сб. Москва Р№ 395	Компот из смеси сухофруктов	4,3	200	104	0	0	9,98	0	0	5,3	20	1,3			
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9	0,41			
Пром производство	Хлеб ржаной	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35	0,3			
	Итого :	101,26		812,36	23,9	23,82	100,52	0,36	0,43	20,59	373,49	4,64			
	Итого за день:	154,00		1289,4	42,77	43,55	168,63	0,62	0,77	34,95	639,66	7,59			

Директор КШП 

Экономист 

Зав.производством 

Нач.лагеря 
