

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 12 до 18 лет

Школа № *12*

28 мая														
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe			
Завтрак														
сб.Москва Р№ 46	15,35	100	127,5	3,67	9,32	5,36	0,08	0,23	15,75	45,42	1,97			
сб. Москва № 265	23,16	210/15	373,7	12,9	13,26	48,91	0,18	0,12	0,31	219,3	0,8			
сб.Москва 54-3-гн	3,21	200	37,9	0,3	0	8,7	0	0,01	1,1	6,9	0,7			
Рецептура № 88 пр	1,77	40	60,5	2,48	0,34	13,82	0,03	0,02	0	8	0,36			
Итого :	43,49		599,6	19,35	22,92	76,79	0,29	0,38	17,16	279,62	3,83			
Обед														
сб.Москва Р№ 59	21,02	100	88,33	0,73	5,08	2,4	0,05	0,03	4,93	129,82	0,03			
ед. сборник № 94	14,36	250/5	112,3	3,83	5,85	11,09	0,1	0,11	9,18	107,2	1,42			
сб.МоскваР№207	42,39	100	224	19,44	11,8	30,68	0,11	0,16	0,3	31,25	2,83			
сб.Москва Р№303	26,62	180	205,2	1,19	7,08	36,8	0,12	0,14	7,32	88,99	0,12			
сб.МоскваР№382	3,12	200	119	0	0	9,98	0	0	0	0,2	0			
Рецептура № 88 пр	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12	0,53			
Промыш производс	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16	0,48			
Итого :	112,69		944,71	30,83	30,8	128,71	0,49	0,53	24,13	419,62	5,41			
Итого за день:	156,18		1544,31	50,18	53,72	205,5	0,78	0,91	41,29	699,24	9,24			



Директор КШП *[Signature]* Экономист *[Signature]*

Нач.лагеря

Зав.производством

Зав. производством _____
Нач. лагеря _____

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 12 до 18 лет

Школа №

30 мая											
Наименование блюд		Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca
Завтрак											
сб. Москва Р№ 80	Сыр порционно	13,65	20	72	4,6	5,8	0	0,05	0,09	0,7	120
сб. Москва Р№ 321	Каша вязкая геркулесовая с маслом	12,97	205	388	15,47	15,95	48,97	0,17	0,24	0,29	111,4
сб. Москва 2-гн	Чай с сахаром	1,34	200	26,8	0,2	0	6,5	0	0	0,04	4,5
рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,5	2,48	0,34	13,82	0,03	0,02	0	8
сб. рецептур № 847	Фрукт /Яблоко/	25,5	150	84,8	1,62	0,36	24,58	0,08	0,07	13,4	57,43
	Итого :	55,23		571,6	21,89	22,11	80,05	0,3	0,4	14,43	293,33
Обед											
сб. Москва Р№ 38	Салат "Школьные годы"	20,85	100	108,3	1,18	5,12	8,52	0,03	0,1	8,05	92,1
сб. Москва Р№ 122	Суп картофельный с вермишелью	15,56	250	143	2,9	5,11	35,12	0,04	0,11	5	72,2
сб. единый Р№ 299	Горбуша тушеная в томате с овощами	46,7	100	207,2	13,74	10,01	9,28	0,09	0,11	1,34	93,35
сб. Москва Р№ 443	Картофельное пюре	26,08	180	187,2	3,9	7,16	26,46	0,17	0,14	2,4	80,19
сб. Москва Р№ 395	Компот из смеси сухофруктов	4,3	200	104	0	0	9,98	0	0	5,3	20
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12
Пром производство	Хлеб ржаной	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16
	Итого :	118,67		945,58	27,36	28,39	127,12	0,44	0,55	24,49	420
	Итого за день:	173,90		1517,2	49,25	50,5	207,17	0,74	0,95	38,92	713,33
											9,16

Директор КШП _____
Экономист _____

Зав. производством _____

Нач. лагеря _____

