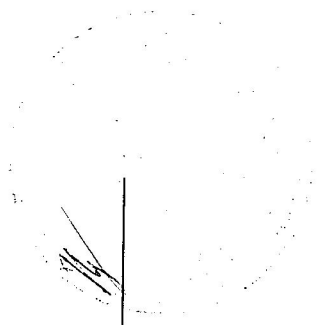


по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025года
возрастная категория с7 до 11 лет

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Школа № 84

16 июня													Школа № 88
Рецептуры блюд	Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe	
Завтрак													
сб. Москва Р№327	Каша молочная Дружба с маслом	13,53	200/5	330,8	13,01	17,98	32,44	0,13	0,24	0,01	212,2	0,05	
сб. Москва 2-гн	Чай с сахаром	1,34	200	26,8	0,2	0	6,5	0	0	0,04	4,5	0,73	
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,55	35	52,9	2,17	0,3	11,2	0,03	0,02	0	7	0,32	
сб. рецептур № 847	Фрукт /Яблоко/	25,5	150	96,4	0,48	1,48	17,76	0,09	0,02	12,83	8,5	1,9	
	Итого :	41,92		506,9	15,86	19,76	67,9	0,25	0,28	12,88	232,2	3	
Обед													
сб. Москва Р№ 59	Салат из свежих огурцов с раст мас	12,61	60	53	0,44	3,05	1,44	0,03	0,02	6,56	113,89	0,01	
сб. Москва Р№ 118	Суп картофельный с горохом	10,31	200	116,8	4,38	3,79	15,79	0,12	0,09	2,02	43,84	0,3	
сб. рецептур 54-25м	Курица тушеная с морковью	40,22	120	151,68	12,92	10,84	10,28	0,05	0,18	3,95	99,68	1,81	
сб. Москвы Р№447	Макароны отварные	7,73	150	211,5	3,65	4,98	43,88	0,12	0,07	0	30,95	0,09	
сб. Москва Р№ 394	Компот из плодов свежих (яб, ап)	7,44	200	79,38	0,6	0,6	11,36	0,02	0,03	4,3	27,88	0,7	
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9	0,41	
Промышлен произв	Хлеб ржаной	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35	0,3	
	Итого :	81,87		746,12	25,88	23,94	108,75	0,42	0,44	18,33	356,59	3,62	
	Итого за день:	123,79		1253	41,74	43,7	176,65	0,67	0,72	31,21	588,79	6,62	



Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025года
возрастная категория с 7 до 11 лет

Школа №

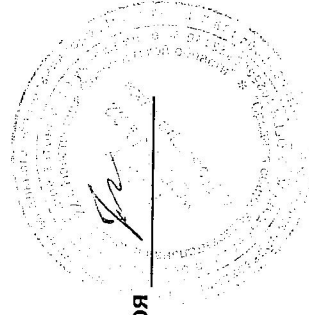
Школа №												
17 июня												
Наименование блюд		Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
сб.Москва Р№317	Рагу из овощей	27,44	200	174	6,36	7,98	21,16	0,12	0,14	12,79	156,56	1,32
сб.Москва Р№422	Кофейный напиток с молоком	5,77	200	105	1,4	1,99	22,31	0,02	0,07	0,95	60,4	1,2
сб.Москва № 492	Плюшка Оренбургская	5,65	75	232,2	6,28	5,9	26,6	0,1	0,05	0	0,1	0,08
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,55	35	52,9	2,17	0,3	11,2	0,03	0,02	0	7	0,32
	Итого :	40,41		564,1	16,21	16,17	81,27	0,27	0,28	13,74	224,06	2,92
Обед												
сб.Москва Р№20	Салат из свежих помидоров с перцем	15,59	60	45,6	0,6	3,66	2,58	0,04	0,06	3,1	90,1	0,5
сб.Москва Р№103	Рассольник Ленинградский со сметаной	15,5	200/5	136,2	2,26	6,04	12,8	0,09	0,06	4,2	69,95	1
сб. единый Р№299	Горбуша тушеная в томате с овощами	46,7	100	207,2	13,61	10,01	9,28	0,09	0,11	1,34	93,35	1,33
сб.Москва Р№ 449	Рис припущенный	10,83	150	195	6,4	6,75	42,24	0,05	0,15	0	24,52	0,6
сб.Москва Р№ 395	Напиток апельсиновый	6,76	200	61,2	0,18	0,19	13,74	0,02	0,03	8,3	27,88	0,63
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9	0,41
Пром производство	Хлеб ржаной	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35	0,3
	Итого :	98,94		778,96	26,94	27,33	106,64	0,37	0,46	18,44	346,15	4,77
	Итого за день:	139,35		1343,1	43,15	43,5	187,91	0,64	0,74	32,18	570,21	7,69

Директор КШП

ЭКОНОМИСТ

Зав.производством

Нач.лагеря

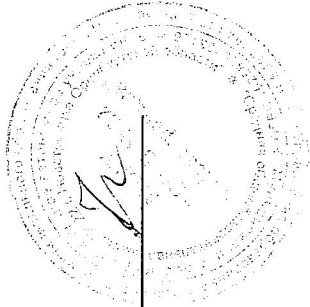


МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 7 до 11 лет

Школа №

18 июня												
Наименование блюд		Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
сп.рецеп. 2003 №12	Огурец свежий порционно	12,62	60	23,4	0,4	0,05	1,3	0,03	0,03	5,3	51,5	0,5
Ед.сборник № 276	Омлет с отварным картофелем	42,46	200	298,5	13	16,2	44,2	0,16	0,14	9	113	1,5
сб.Москва Р№ 4-гн	Чай с молоком и сахаром	4,71	200	89,4	1,6	1,1	8,7	0,01	0,07	0,3	57	0,64
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,46	2,48	0,32	12,8	0,03	0,05	0	8	0,35
	Итого :	61,56		471,76	17,48	17,67	67	0,23	0,29	14,6	229,5	2,99
Обед												
сб.рец.2004г Р№25	Салат "Степной" из разных овощей(сол.ог)	8,01	60	43	0,71	3,06	5,3	0,02	0,12	5,2	99,25	0,4
сб.Москва Р№149	Щи из свежей капусты со сметаной	13,18	200/5	78,3	1,78	8,2	8,96	0,08	0,09	6,78	25,87	0,88
сб.Москва Р№ 157	Ежики мясные в соусе	42,94	120	228	10,41	11,09	21,32	0,11	0,15	5,09	135,6	1,7
сб.1982г. Р№437	Гороховое пюре	9,65	150	195	8,4	3,16	29,73	0,07	0,08	0	29,8	0,07
сб.МоскваР№382	Кисель плодово-ягодный	3,12	200	119	0	0	9,98	0	0	0,04	0,2	0,03
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9	0,41
Пром производство	Хлеб ржаной	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35	0,3
	Итого :	80,46		797,06	25,19	26,19	101,29	0,36	0,49	18,61	331,07	3,79
Итого за день:												
		142,02		1268,8	42,67	43,86	168,29	0,59	0,78	33,21	560,57	6,78



Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
 по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025года
 возрастная категория с 12 до 18 лет

Школа № 22

16 июня											
Рецептуры блюд	Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca
Завтрак											
сб.Москва Р№327	Каша молочная Дружба с маслом	13,53	200/5	360,8	15,01	17,98	39,44	0,16	0,24	0,01	219,2
сб.Москва 2-гн	Чай с сахаром	1,34	200	26,8	0,2	0	6,5	0	0	0,04	4,5
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,5	2,48	0,34	13,82	0,03	0,02	0	8
сб. рецептур № 847	Фрукт /Яблоко/	25,5	150	96,4	0,48	1,48	17,76	0,09	0,06	14,83	8,5
	Итого :	42,14		544,5	18,17	19,8	77,52	0,28	0,32	14,88	240,2
Обед											
сб.Москва Р№ 59	Салат из свежих огурцов с раст мас	21,02	100	88,33	0,73	5,08	2,4	0,05	0,04	4,93	129,82
сб.Москва Р№ 118	Суп картофельный с горохом	12,88	250	146	5,47	4,74	16,74	0,14	0,08	3,78	54,8
сб.рецептур 54-25м	Курица тушеная с морковью	40,22	120	151,68	12,92	10,84	10,28	0,05	0,18	3,95	99,68
сб.МосквыР№447	Макароны отварные	9,27	180	232,6	4,38	5,95	47,35	0,12	0,06	0	36,14
сб.Москва Р№ 394	Компот из плодов свежих (яб, ап)	7,44	200	79,38	0,6	0,6	11,36	0,02	0,03	6,3	27,88
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12
Промышлен произв	Хлеб ржаной	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16
	Итого :	96,01		893,87	29,74	28,2	125,89	0,49	0,48	21,36	410,48
	Итого за день:	138,15		1438,4	47,91	48	203,41	0,77	0,8	36,24	650,68
											9,82



Директор КШП _____ Экономист _____
 Нач.лагеря _____

Зав.производством

МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025года
возрастная категория с 12 до 18 лет

Школа №

17 июня											
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак											
сб.Москва Р№317 Рагу из овощей	34,3	250	217,5	8,95	9,97	26,45	0,16	0,15	15,99	199,7	1,96
сб.Москва Р№422 Кофейный напиток с молоком	5,77	200	105	1,4	1,99	22,31	0,02	0,07	0,95	60,4	1,2
сб.Москва № 492 Плюшка Оренбургская	5,65	75	232,2	6,28	6,9	26,6	0,1	0,05	0	0,1	0,08
Рецептура № 88 пр Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,46	2,48	0,32	12,8	0,03	0,05	0	8	0,3
Итого :	47,49		615,16	19,11	19,18	88,16	0,31	0,32	16,94	268,2	3,54
Обед											
сб.Москва Р№20 Салат из свежих помидоров с перцем	25,98	100	76	1	6,1	4,3	0,07	0,1	5,2	110,17	0,98
сб.Москва Р№103 Рассольник Ленинградский со сметаной	19,08	250/5	153,2	2,81	7,51	14,92	0,1	0,07	5,72	87	1,39
сб. единый Р№299 Горбуша тушеная в томате с овощами	46,7	100	207,2	12,51	10,01	13,28	0,09	0,11	1,34	93,35	1,3
сб.Москва Р№ 449 Рис припущенный	12,99	180	234	7,68	7,1	36,69	0,1	0,16	0	29,42	0,72
сб.Москва Р№ 395 Напиток апельсиновый	6,76	200	61,2	0,18	0,19	13,74	0,02	0,03	8,3	27,88	0,63
Рецептура № 88 пр Хлеб домашний подовый	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12	0,53
Пром производство Хлеб ржаной	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16	0,48
Итого :	116,69		927,48	29,82	31,9	120,69	0,49	0,56	22,96	409,98	6,03
Итого за день:	164,18		1542,6	48,93	51,08	208,85	0,8	0,88	39,9	678,18	9,57

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 12до 18 лет

Школа №

18 июня												
	Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак											
сб.Москва Р№ 59	Салат из свежих огурцов с раст мас	21,02	100	88,33	0,73	5,08	2,4	0,06	0,04	4,93	121,82	0,03
Ед.сборник № 276	Омлет с отварным картофелем	42,46	200	298,5	13	16,2	47,2	0,16	0,14	9	113	2,6
сб.Москва Р№ 4-гн	Чай с молоком и сахаром	4,71	200	89,4	1,6	1,1	8,7	0,01	0,07	0,3	57	0,64
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	2,21	50	75,5	3,1	0,45	18,4	0,05	0,07	0	8	0,35
	Итого :	70,4		551,73	18,43	22,83	76,7	0,28	0,32	14,23	299,82	3,62
	Обед											
сб. рец.2004г Р№25	Салат "Степной" из разных овощей(сол.ог)	13,35	100	71,67	1,18	5,1	8,83	0,03	0,14	8,67	165,42	0,67
сб.Москва Р№149	Щи из свежей капусты со сметаной	15,02	250/5	97,4	2,21	10,2	11,14	0,09	0,1	6,78	25,87	0,88
сб.Москва Р№ 157	Ежики мясные в соусе	42,94	120	228	10,41	11,09	21,32	0,11	0,13	5,09	135,6	2,73
сб. 1982г. Р№437	Гороховое пюре	11,58	180	234	10,1	3,79	32,08	0,08	0,09	0	26,16	0,08
сб.МоскваР№382	Кисель плодово-ягодный	3,12	200	119	0	0	9,98	0	0	0,04	0,2	0,03
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12	0,53
Пром производство	Хлеб ржаной	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16	0,48
	Итого :	91,19		945,95	29,54	31,17	121,11	0,42	0,55	22,98	415,41	5,4
	Итого за день:	161,59		1497,7	47,97	54	197,81	0,7	0,87	37,21	715,23	9,02

Директор КШП _____

ЭКОНОМИСТ

Зав. производством _____



 R